

ATREVASE A PREGUNTAR SOBRE EL DENGUE

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral, que se trasmite a los humanos a través de la picadura de un mosquito infestado, el *Aedes Aegypti*. El virus del Dengue presenta cuatro tipos diferentes llamados: Dengue 1, Dengue 2, Dengue 3, y Dengue 4. Cuando se produce la primera infección por alguno de estos subtipos de virus, se produce una enfermedad en general de curso benigno, que se conoce con el nombre de Dengue clásico.

¿Dónde vive el mosquito *Aedes aegypti*?

El mosquito vive siempre cerca de la vivienda humana. Tiene preferencia de alimentarse durante las horas del día, a diferencia de los otros tipos de mosquitos que predominan durante la noche.

¿Cómo se propaga el mosquito *Aedes aegypti*?

La hembra adulta coloca los huevos en recipientes con agua limpia y estancada y allí pueden sobrevivir durante mucho tiempo. En el agua se desarrollan las larvas y de ellas salen los mosquitos adultos que al alimentarse con sangre de una persona infectada, pueden transmitirlo a otra.

¿Cómo se elimina?

Vacíe botellas, latas y recipientes que están al aire libre. Tape herméticamente tanques, barriles, o depósitos de agua. Evite agua en platos de plantas y floreros. Coloque los neumáticos bajo techo o rellénelos con arena para que no acumulen agua.

¿Hay Dengue en Uruguay?

Hasta el momento no. Sin embargo, en varios departamentos del país (incluido Montevideo) se ha comprobado la presencia del mosquito que transmite la enfermedad y hay casos de Dengue en países limítrofes.

¿Cuáles son los síntomas del Dengue?

Los síntomas más comunes de esta enfermedad son los siguientes:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Dolor intenso en los ojos

- Dolor articular y muscular intenso
- Náuseas, vómitos
- Sarpullido

¿El Dengue es peligroso?

El virus del Dengue puede determinar una enfermedad leve, pero en algunos casos, constituye un cuadro grave, que puede causar la muerte de la persona enferma.

¿Puedo contagiarme por estar en contacto con una persona enferma de Dengue?

No se produce contagio entre personas. Pero sí puede ser transmitido por la picadura de un mosquito *Aedes aegypti*, que luego de picar a la persona enferma, lo pique a usted. Se trata de una enfermedad vectorial, es decir que requiere de un vector (en este caso, el mosquito *Aedes aegypti*) para su transmisión entre personas. Dado que, al momento, el virus del Dengue no se encuentra circulando en el país, la picadura de un mosquito *Aedes aegypti* no transmitirá la enfermedad. La prevención de la enfermedad sigue basándose en la eliminación del mosquito.

¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?

Debemos saber en primer lugar, que *sin Aedes Aegypti no hay Dengue.*

La única forma de garantizar que esta enfermedad no se produzca en el Uruguay, es eliminando la presencia del mosquito transmisor: el *Aedes aegypti*. Para esto, debemos eliminar los lugares donde los mosquitos ponen sus huevos y se reproducen: los recipientes donde se acumula agua. Los huevos del mosquito son colocados en lugares con agua, envases, cubiertas, baldes, floreros, tanques de agua, bebederos de animales, etc.

Todos estos recipientes deben ser vaciados, tapados o rellenos con arena, para evitar que las larvas se desarrollen en mosquitos adultos.

¿Qué debo hacer para eliminar el *Aedes aegypti*?

Debemos recordar que el mosquito de *Aedes aegypti* no puede reproducirse en ausencia de depósitos con agua. Por ello, recuerde que para eliminar los criaderos debe:

- Vaciar y almacenar boca abajo, botellas, latas y recipientes que estén al aire libre
- Tapar herméticamente tanques, barriles o depósitos de agua
- Evitar acumular agua en platos de plantas y floreros
- Colocar neumáticos bajo techo o llenarlos con arena para que no acumulen agua

RECUERDE: el *Aedes aegypti* es un mosquito principalmente doméstico, por ello la fumigación en grandes superficies (como por ej. espacios verde) no suele ser efectiva y se asocia a contaminación ambiental.

¿Cómo puedo evitar que los mosquitos ingresen a mi hogar?

Mantenga puertas, ventanas y aberturas cerradas fundamentalmente a las horas de mayor actividad del mosquito (primeras horas de la mañana y últimas de la tarde).

De ser posible, coloque tejidos mosquiteros en las aberturas.

Aun así, habitualmente no se evita totalmente el ingreso de mosquitos, ya que las puertas y ventanas de una casa se abren frecuentemente, por lo que se recomienda el uso de repelentes y/o insecticidas.

¿Qué repelentes e insecticidas debo aplicar?

Se recomiendan insecticidas de uso doméstico en base a piretroides, dado que son los de menor riesgo para la salud en la población general y están recomendados por la Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud para el control del mosquito transmisor del Dengue. Los insecticidas en base a piretroides pueden ocasionar síntomas leves, a nivel cutáneo o respiratorio de tipo irritativo. Los niños y las personas con antecedentes de alergia o hiperreactividad respiratoria, son los más sensibles.

Pueden presentarse efectos tóxicos severos, si estos productos ingresan al organismo por vía digestiva. Por ello, recuerde dejarlos lejos del alcance de los niños en todo momento.

¿Cómo debo utilizarlos en mi hogar?

Se recomienda únicamente repelentes (aleja a los mosquitos) o insecticidas (mata a los mosquitos) de uso DOMÉSTICO, de la familia de los PIRETROIDES. Corrobore que ésta información esté en la etiqueta del envase, y que el producto se encuentre registrado ante el Ministerio de Salud Pública. Lea las instrucciones de uso.

Utilice como REPELENTE ambiental, preferentemente productos termoevaporables (pastillas o líquidos) así como espirales.

Coloque estos repelentes en los horarios de actividad del mosquito y por lo tanto de mayor riesgo de picadura (mañana temprano y final de la tarde).

Es aconsejable que las personas se encuentren a más de 2 metros del punto de emisión del repelente. El recambio de las tabletas no debe realizarse con el calentador conectado a la corriente eléctrica.

Lavarse las manos luego del recambio de la tableta, encendido del espiral o el uso de insecticidas líquidos o en aerosol.

Aplicar INSECTICIDAS sólo cuando se hayan visto mosquitos adultos. Aplicarlos en lugares donde los insectos puedan esconderse: detrás de muebles, cortinados, zonas oscuras de la casa o con vegetación.

NO ES RECOMENDABLE pulverizar indiscriminadamente todos los ambientes de la casa porque solamente se lograría contaminar el hogar en forma excesiva. Evite la presencia de niños y mascotas mientras se aplica el insecticida.

Coloque alimentos, utensilios de cocina y juguetes infantiles a resguardo de la aplicación. Luego de aplicar el insecticida de uso doméstico, respetar el tiempo de espera indicado en el producto y ventilar el lugar durante un mínimo de 30 minutos antes de re-ingresar al mismo.

En caso de presentar síntomas adversos o de intoxicación (ej. náuseas, vómitos, dificultad para respirar, convulsiones), consulte a su médico y llame al CIAT teléfono 1722.

Fuente: MSP 2013