

# PROGRAMA VERANO 2013-2014

Espacios de trabajo Programa recreativo Deportivo

Martes a Domingos de 16 a 20 horas.

26/12/2013 al 3/3/2014

PLAYA	PROFESOR	ESTUDIANTE	RECREADOR
CERRO	1	1	1
FRIGONAL	1	1	1
SANTA CATALINA	1		1
ZABALA	1	1	2
PAJAS BLANCAS	1	1	1
PUNTA YEGUAS	1	1	2
RAMIREZ	1	1	1
POCITOS	1	1	1
MALVIN	1	1	2
BUCEO	1	1	1
VERDE	1	1	1
AEBU		2	
SACUDE		1	2
Agua Pato	1 (mat)	1 (mat)	
Dep. Nauticos		2 (mat)	
TOTALES	12	16	16

Espacios de Trabajo Adulto Mayor

Playas y Parques de la ciudad durante Enero y Febrero

Lunes a Sabados

26/12/2013 al 3/3/2014

ESPACIO	FRECUENCIA	HORARIO	DOCENTE
Santa Catalina	L, M, V	8 a 11 horas	2 Playas
Buceo	L, M, V	8 a 11 horas	3 Playas
Malvin	L, M, V	8 a 11 horas	3 Playas
Liber Seregni	L, M, V	8 a 11 horas	2 Parques 1 Playas (F)
Prado	L, M, V	8 a 11 horas	2 Parques 1 Playas(E)
Parque Rivera	L, M, V	8 a 11 horas	2 Parques 1 Playas
Ramirez	M, J, S	8 a 11 horas	2 Playas
Pocitos	M, J, S	8 a 11 horas	2 Playas
Verde	M, J, S	8 a 11 horas	2 Playas
Cerro	M, J, S	8 a 11 horas	2 Playas
Villa Garcia	M, J	8 a 11 horas	2 parques

Agronomía	M, J	8 a 11 horas	2 parques
-----------	------	--------------	-----------

Espacios de Trabajo Adulto Mayor

Parques que se suman en Febrero

Lunes a Viernes

SACUDE	L, V.	16 a 19 horas	1 parques
Cancha El Tigre	L, V.	8 a 11 horas	1 parques
Plaza de las Misiones	Ma, J.	16 a 19 horas	1 parques
Plaza Simón Bolívar	L, Mi, V	16 a 19 horas	1 parques
Castillo Iriarte Borda	L, Mi, V	8 a 11 horas	1 parques

Espacios de trabajo Personas con Discapacidad

Lunes a Sabados de 8 a 12 horas

26/12/2013 al 3/3/2014

Pocitos	Lunes a Sabados	7.30 a 11.30 horas	Zafrales
Malvin	Lunes a Sabados	7.30 a 11.30 horas	Zafrales
Cerro	Ma, J, S.	7.30 a 11.30 horas	Zafrales
FUECYS	Ma, J, S.	8 a 12 horas	Zafrales

Espacios de Trabajo en Escuelas Deportivas

26/12/2013 al 3/3/2014

Lunes a Sabados

Escuela de Remo	Playa Santa Catalina	Ma, J, S	8 a 12 horas
Escuela de Remo	Playa Ramírez	L, Mi, V	8 a 12 horas
Natación	Playa Ramírez	Ma, J	9 a 12 horas
Natación	Playa Frigonal	Lunes a Sábados	9 a 12 horas
Escuela de Remo	Club La Estacada	L, Mi	16.30 a 19.30 horas
Escuela de Remo	Montevideo Rowing	Lunes a Viernes	9.30 a 12.30 horas
Escuela de Remo	Club de Pesca	Ma, J.	16.30 a 19.30

	Cerro		horas
Escuela de Pesca	Club Montevideo	Sábados	10 a 12 horas
Esc. De pelota vasca	Casa Salto	Ma, J.	17.30 a 20.30
Esc. De pelota vasca	Wanderers	Lunes	17 a 19 horas
Esc. De pelota vasca	Wanderers	Miércoles	16 a 19.30 horas
Esc. De pelota vasca	Frontón Municipal	Viernes	15 a 18.30 horas
Beach Handball	Ramírez	Ma, J	9 a 12 horas
Escuela de Mar	Malvin	Lunes a Viernes	8 a 12 horas

Todas las actividades son de participación gratuita.

No se necesita inscripción previa, solo presentarse en el lugar de la misma y participar.

Se suspenden únicamente por factores climáticos.

### **ESTADIO ARENAS DEL PLATA, PLAYA POCITOS**

- Se realiza apoyo logístico y de infraestructura a las actividades de competencias nacionales e internacionales planificadas por la DINADE.
- Se insertan en el calendario actividades de deporte comunitario que se realizan en el marco del Programa Verano y que tienen sus fases finales en el estadio.
- Se coordina el uso, según disponibilidad del calendario, por parte de organizaciones de deporte barrial o comunitario.

### **ACTIVIDADES ESPECIALES**

- a. Caminata Adulto Mayor.
- b. Deporte aventura y orientación del Oeste (Discapacidad)

- c. Actividades con inflables, recorriendo las playas durante Febrero y con acceso gratuito de 16 a 21 horas
- Sábado 8 Playa Carrasco
  - Domingo 9 Playa Verde
  - Lunes 10 Playa del Cerro
  - Martes 11 Playa Buceo
  - Miércoles 12 Playa Malvin
  - Jueves 13 Playa Buceo
  - Viernes 14 Playa Malvin
  - Sábado 15 Playa Carrasco
  - Domingo 16 Playa Verde
  - Lunes 17 Playa del Cerro
  - Martes 18 Playa Buceo
  - Miércoles 19 Playa Malvin
  - Jueves 20 Playa Verde
  - Viernes 21 Playa del Cerro
  - Sábado 22 Playa Carrasco
  - Domingo 23 Playa Buceo
- d. Paseo a la Playa (con Programa Esquinas de la Cultura).
- e. Paseo Adulto Mayor
- f. Baile de cierre de Adulto Mayor
- g. Cierre Discapacidad en Parque Rodo.
- h. Campeonato interplayas de volley (duplas y cuartetos)
- i. Campeonato interplayas de Tejo.